

# Universidad Virtual del Estado de Guanajuato

Reto 2: Ser líder

---

**Alumno:** Carlos Francisco Cruces Guerrero

**Licenciatura:** Ciencias del Comportamiento Humano

**Fecha de entrega:** Octubre de 2026

# Karen Horney y el liderazgo en el psicoanálisis

Un análisis sobre su ruptura con la ortodoxia freudiana, la creación de la psicología femenina y su vigencia clínica.



Karen Horney (1885–1952), psiquiatra y psicoanalista.

## a) ¿Quién fue Karen Horney?

Nacida en Hamburgo, Alemania, y nacionalizada estadounidense, Horney se desempeñó en el campo de la psiquiatría y el psicoanálisis. Fue una de las primeras mujeres en ingresar a una facultad de medicina en Alemania en 1906, abriendo brecha en un gremio exclusivamente masculino (Cherry, 2020).

|                           |                                                                     |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| <b>Nacionalidad</b>       | Alemana - Estadounidense                                            |
| <b>Campo profesional</b>  | Psiquiatría, psicoanálisis y docencia clínica                       |
| <b>Aportación central</b> | Cofundadora del neofreudianismo y pionera de la psicología femenina |

## b) Tipo de liderazgo y acciones realizadas

Ejerció un **liderazgo transformacional y crítico**. En lugar de exigir obediencia a la doctrina psicoanalítica tradicional, promovió la libertad de investigación mediante dos líneas de acción concretas:

### Reforma del pensamiento clínico

Cuestionó directamente las teorías mecanicistas de Sigmund Freud en sus cátedras y publicaciones, alentando a sus alumnos a pensar de forma autónoma (Cherry, 2020).

Demostró que la neurosis debía analizarse a partir del contexto cultural y las relaciones humanas del paciente, no solo desde los instintos biológicos (Horney, 1939).

### Defensa de la libertad académica

En 1941, cuando el Instituto Psicoanalítico de Nueva York la inhabilitó como instructora para callar sus críticas, Horney rechazó someterse a la censura.

Encabezó una renuncia colectiva histórica junto a sus colegas y estudiantes para fundar una nueva institución abierta al debate plural (Paris, 1994).

## c) Contexto y composición de su equipo

### El contexto: Nueva York en los años 30 y 40

Tras emigrar de Alemania en 1932, se integró a una comunidad psicoanalítica sumamente rígida y dominada por hombres. Las sociedades médicas trataban los textos freudianos como dogmas intocables y castigaban cualquier postura diferente bloqueando la carrera de los alumnos.

### Su equipo: El "Grupo Zodiaco"

Su equipo funcionaba de manera horizontal e interdisciplinaria. Junto a pensadores como **Erich Fromm**, **Harry Stack Sullivan** y **Clara Thompson**, formó el llamado "Grupo Zodiaco", integrando la psiquiatría con la sociología y la antropología (Paris, 1994).



Consultorio psicoanalítico tradicional de principios del siglo XX.



Nueva York en la década de 1930, sede del nuevo instituto.

## d) Resultados obtenidos (Logro 1): Democratización institucional

### ¿Qué hizo?

Fundó en 1941 la Asociación para el Avance del Psicoanálisis (AAP), el Instituto Estadounidense de Psicoanálisis (AIP) y la revista científica *American Journal of Psychoanalysis*.

### ¿Cómo lo logró?

Tras abandonar el instituto ortodoxo junto a 5 colegas y 14 estudiantes en protesta por la censura, organizó desde cero un nuevo plan de estudios democrático. Como decana, permitió que los futuros terapeutas se formaran debatiendo distintas corrientes clínicas con base científica (Paris, 1994).

# d) Resultados obtenidos (Logro 2): Psicología femenina y neurosis

| Eje de análisis        | Postura freudiana clásica                                        | Aportación de Horney (¿Qué hizo?)                                                                                             |
|------------------------|------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Origen de la neurosis  | Conflictos biológicos e instintivos fijados en la infancia.      | Demostró que surge de la "ansiedad básica" causada por relaciones humanas y entornos hostiles (Horney, 1939).                 |
| Psicología de la mujer | Inferioridad anatómica explicada mediante la "envidia del pene". | Refutó el determinismo biológico y probó que el malestar femenino provenía de la falta de derechos y la desigualdad cultural. |

**¿Cómo lo logró?:** Mediante la publicación constante de 14 artículos clínicos entre 1922 y 1937 (reunidos en *Feminine Psychology*) y libros fundamentales como *The Neurotic Personality of Our Time* (1937), respaldando sus argumentos con evidencia obtenida en consulta (Cherry, 2020).

## e) Atributos que la hacen una buena líder y su impacto

### Valentía intelectual

Tuvo la firmeza para cuestionar públicamente a la mayor autoridad de su disciplina a pesar de las presiones gremiales.

---

**Impacto:** Abrió el camino para que nuevas generaciones de psicólogos revisaran diagnósticos con sesgos de género.

### Resiliencia institucional

Transformó su destitución como docente en el impulso necesario para fundar una organización más justa y abierta.

---

**Impacto:** Aseguró la continuidad de una escuela clínica donde los estudiantes investigaban sin temor a represalias.

### Visión integradora

Comprendió que el sufrimiento humano no se explica aislando al individuo de su cultura y su sociedad (Horney, 1939).

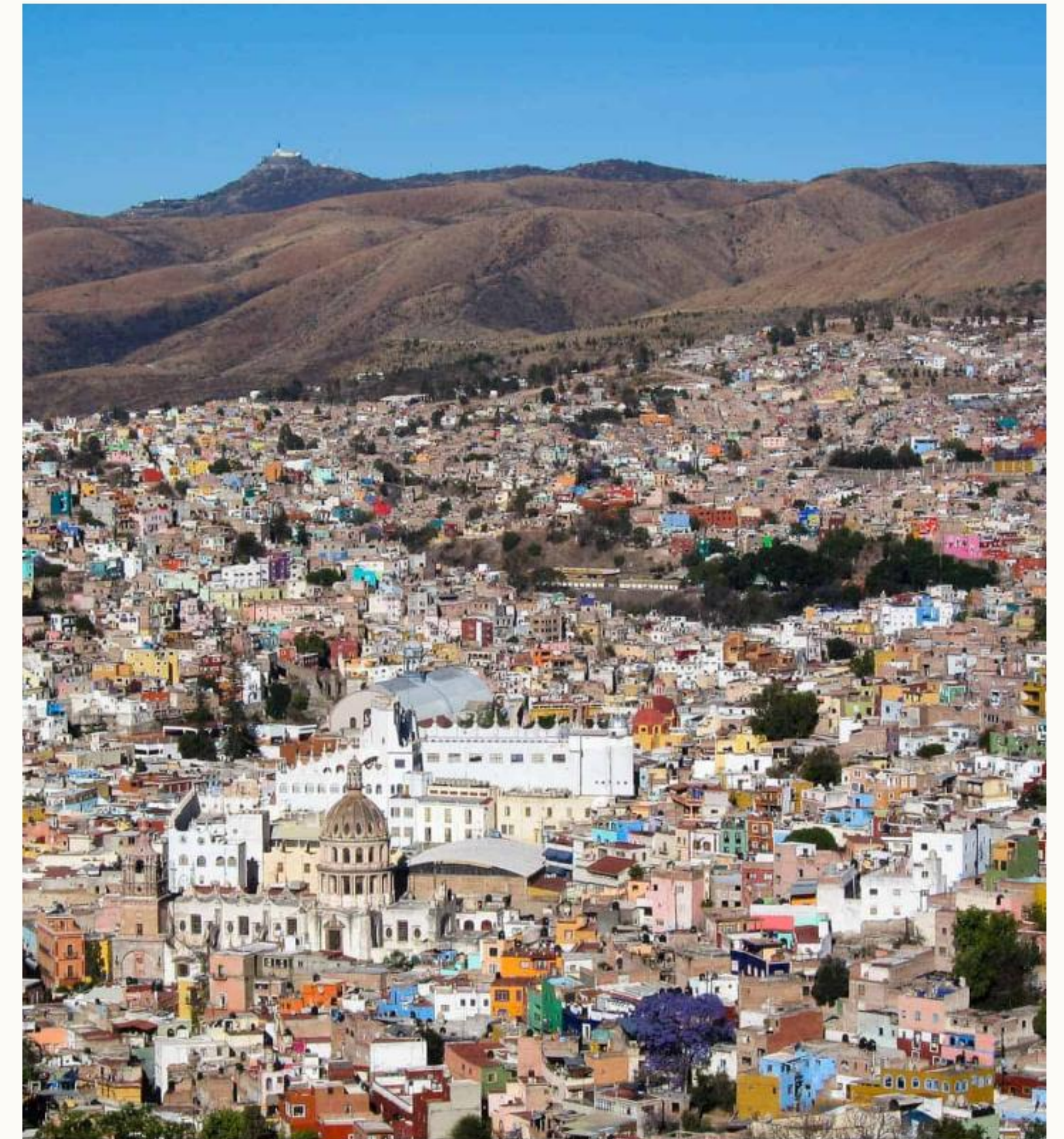
---

**Impacto:** Sentó las bases teóricas para el desarrollo posterior de la terapia humanista y sistémica.

## f) Conclusión: Aplicación en Guanajuato Capital

**¿Qué habilidades desarrollaré y por qué?:** Busco desarrollar su **pensamiento crítico** y su **sensibilidad sociocultural**. En mi contexto actual en Guanajuato Capital, problemáticas como la ansiedad, la depresión y la violencia familiar están muy ligadas a normas tradicionales, expectativas de género y presiones económicas locales. Aplicar manuales clínicos extranjeros sin considerar esta realidad limita el alcance de la terapia.

**¿Cómo lo haré?:** Complementaré mi formación en Ciencias del Comportamiento Humano con estudios de sociología regional, y formaré grupos de análisis de casos con colegas en Guanajuato para adaptar nuestras intervenciones a las necesidades reales de la comunidad.



Guanajuato Capital, México.

## g) Referencias bibliográficas (APA 6.<sup>a</sup> edición)

---

Cherry, K. (2020). *Karen Horney's Contribution to Psychology*. Verywell Mind. Recuperado de <https://www.verywellmind.com/karen-horney-biography-2795539>

Horney, K. (1939). *New Ways in Psychoanalysis*. Nueva York, EE. UU.: W. W. Norton & Company.

Paris, B. J. (1994). *Karen Horney: A Psychoanalyst's Search for Self-Understanding*. New Haven, EE. UU.: Yale University Press.

Universidad Virtual del Estado de Guanajuato [UVEG]. (2024). *Reto 2: Ser líder*. Módulo de Liderazgo y Trabajo en Equipo. Guanajuato, México: UVEG.

## Image Sources



<https://images.imagerenderer.com/images/artworkimages/mediumlarge/2/dr-karen-horney-in-close-up-bettmann.jpg>

Source: [photos.com](https://photos.com)

---



[https://www.freud.org.uk/wp-content/uploads/2019/12/IN\\_1270-e1575390168199.jpg?\\_t=1575390170](https://www.freud.org.uk/wp-content/uploads/2019/12/IN_1270-e1575390168199.jpg?_t=1575390170)

Source: [www.freud.org.uk](https://www.freud.org.uk)

---



[https://i.etsystatic.com/12414326/r/il/81bc22/950111232/il\\_570xN.950111232\\_f8c5.jpg](https://i.etsystatic.com/12414326/r/il/81bc22/950111232/il_570xN.950111232_f8c5.jpg)

Source: [www.etsy.com](https://www.etsy.com)

---



<https://www.neverendingvoyage.com/wp-content/uploads/2013/06/guanajuato-mexico-2.jpg>

Source: [www.neverendingvoyage.com](https://www.neverendingvoyage.com)